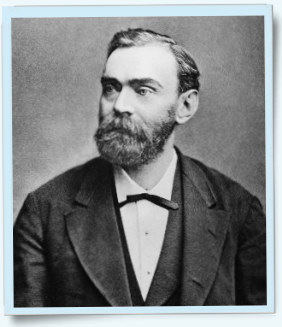


마음 습관
협력적 태도를 지녀요.

우리들의 성장 이야기를 나누어 보아요

생각 나침반

한 사람의 이해와 실천이 세상을 변화시키거나 성장하게 할 수 있을까요?



세계적인 화학자, 노벨

스웨덴에서 태어난 화학자 알프레드 노벨(1833~1896)은 1853년~1856년 크림 전쟁을 겪은 후 산업용 폭탄인 '다이너마이트'를 개발했고, 1887년에는 앞서 개발한 다이너마이트보다 더욱 강력한 '발리스타이트'를 개발하였다. 이로 인해 부자가 된 노벨은 '죽음의 상인'이라는 불명예를 얻게 되고, 깊은 자괴감에 빠진다. 이후 자신의 재산을 인류에게 가장 구체적으로 이바지한 사람들에게 시상하는 데 사용될 수 있도록 기부하면서 세계 평화를 기원하였다.



최초의 남북정상회담을 이끈 정치인, 김대중

대한민국 최초의 노벨상 수상자인 김대중 전 대통령(1924~2009)은 2000년 12월 노벨평화상 수상 소감을 밝혔다.

"오늘의 영광은 지난 40년 동안 민주주의와 인권, 그리고 남북 간의 평화와 화해 협력을 일관되게 지지해 준 국민들의 성원 덕분이다. 우리 국민과 더불어 이러한 노력을 성원해 준 세계의 민주화와 평화를 사랑하는 모든 (세계)시민들에게 감사하다…."



아시아 최초 여성 노벨 문학상 수상 작가, 한강

2024년 노벨 문학상을 수상한 작가 한강(1970~)은 책을 쓰는 것이 질문을 던지는 과정이었고, 인간의 폭력성과 존엄성에 대해 탐구할 수 있었다고 설명했다. 자신의 글을 읽는 독자들에게 자신의 질문을 공유할 수 있어 감사하다고 전했다.



☑ 이야기를 읽고 세계 시민으로서 우리가 추구해야 할 가치를 글 속에서 찾아 ○표해 봅시다.

생각 톡톡

우리가 함께 탐구하고 성장한 의미로 수료증을 만들어 스스로를 칭찬해 봅시다.

나의 미래 성장을 위해 필요한 것 3가지를 활동 자료 5 에서 골라 수료증 위에 붙여 봅시다.

수료증

탐구 영역: 지속가능 발전목표

탐구 주제: _____

이름: _____

나는 앞으로 어떤 성장을 더 이루고 싶나요?

잘한 점	부족한 점	필요한 점
붙임딱지 붙이는 곳	붙임딱지 붙이는 곳	붙임딱지 붙이는 곳

202□. □. □.

_____ 초등학교

탐구 나침반

성공적인 배움에는 많은 지식도 중요하지만, 스스로 성장할 수 있다는 긍정적 마음가짐(Growth Mindset, 성장 마인드셋)을 갖는 것도 매우 중요합니다.

성장을 위한 자기 대화를 연습해 봅시다.

예를 들어 누군가에게 지나친 칭찬은 '더 노력할 필요가 없어.'라는 생각을, 과도한 비판은 '그럴 줄 알았어, 난 못해.'하며 시작부터 포기하려는 마음을 만들기도 합니다. 나 스스로가 나에게 좋은 코치가 된다면 **잘한 점은 객관적으로 인정하고, 고칠 점은 솔직하게 바라보면서 지나친 칭찬이나 비판에 휘둘리지 않고 더 성장할 수 있습니다.** 아래 ①, ②, ③의 입장이 되어 성장을 위한 자기 대화를 연습해 볼까요?

내가 처한 상황

수학 시험을 치는데 모르는 문제들이 있어서 찍었다. 그런데 기대한 것보다 높은 점수가 나왔다.

1 가혹한 심판관

어차피 100점도 아니잖아? 완벽하지 못해서 속상해.

2 무조건 칭찬하는 추종자

난 수학 천재야. 어쩐지 정답처럼 보이더라고.

3 공감적이면서도 전략적인 지도자

정말 운이 좋았어. 비록 실력으로 맞힌 점수는 아니지만 이 정도면 훌륭해. 그렇지만 사실 틀렸어야 할 문제이니까 오답 노트를 꼭 해서 다음에 또 나온다면 실력으로 맞힐 테다!

아래 빈칸에 들어갈 내용으로 알맞은 것을 활동 자료 6 에서 골라 붙여 봅시다.

붙임딱지 붙이는 곳	• 도전을 피하고 안전하거나 쉬운 과제를 선택함. • 실수할까봐 걱정함. • 다른 사람에게 도움 요청하기를 피함.
붙임딱지 붙이는 곳	• 더 많이 도전하며 어려움이 닥칠 때 극복하려고 애씀. • 실수를 통해 적응하고 배움. • 다른 사람들에게 적극적으로 도움을 요청함.

●●● 성장 마인드셋을 나의 삶에 어떻게 활용할 수 있을까요?

학습 습관
다양하게 생각하며
스스로 질문해요.

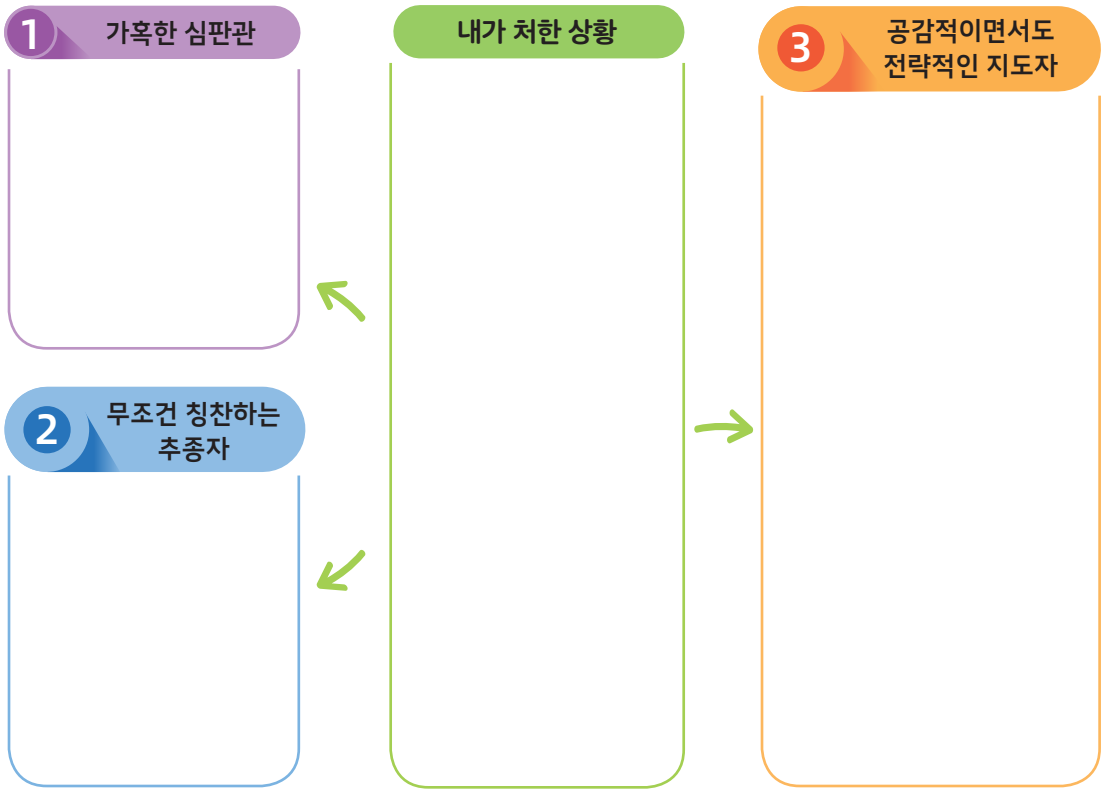
탐구 톡톡

나의 성장 과정을 되돌아봅시다.

1 나의 마음 습관이 어느 정도 성장했는지 써 봅시다.

나의 마음 습관	탐구를 통해 나는 어떻게 성장했나요?
협력적 태도를 지녀요	• 성찰 한 줄:
	• 다짐 한 줄:

2 이번 탐구에서 나의 학습 습관을 한 단계 더 성장시킬 수 있는 자기 대화를 완성해 봅시다.



탐구 디딤돌

내 머릿 속 고정 마인드셋을 찾아 바꾸어 봅시다.

칭찬도 지나치면 도움이 되지 못하는 경우가 있습니다. 나에게 도움이 되는 칭찬, 나에게 도움이 되는 비판은 어떻게 해야 할까요? 내가 자주 하는 말이 있는지 선택해 봅시다.

고정 마인드셋을 나타내는 말(행동)의 예시

양자택일	문제가 어려울 때 나의 노력을 부정적으로 바라보는 행위
☐ 난 평범해. / 특별해.	☐ 이건 너무 어려워. / 너무 힘들어.
☐ 난 아는 것이 없어. / 천재야.	☐ 그냥 쉬운 것만 하자.
☐ 난 소질이 없어. / 최고야.	☐ 실수할까 봐 걱정 돼.
☐ 난 매력이 없어. / 완벽해.	☐ 굳이 이렇게까지 해야 하나.
☐ 난 나쁜 사람이야. / 좋은 사람이야.	☐ 내가 힘들어 하는 걸 남들이 알면 안 돼.

공감적이면서도 전략적인 지도자 되어보기

❶ 난 평범해. / 특별해. →	난 평범하지만 특별한 구석이 많아. 예를 들어 외모는 평범하지만 종이접기를 할 땐 누구보다 완성도 있게 만들지.
❷ 난 매력이 없어. / 완벽해. →	
❸ 이건 너무 어려워. / 너무 힘들어. →	
❹ 실수할까 봐 걱정 돼. →	
❺ 내가 힘들어 하는 걸 남들이 알면 안 돼. →	

성찰 톡톡

탐구 과정을 되돌아봅시다.

» 이번 탐구를 통해 생각이 어떻게 자랐나요?

탐구를 통해 발견한 나의 강점은

입니다.

내가 본받고 싶은 친구의 강점은

입니다.

➜ 이번 탐구를 통해 새롭게 알게 된 사실이나 성장하고 싶은 부분을 스스로에게 응원하는 편지를 써 봅시다.