

1차시

학습 목표

자신의 마음과 친구의 마음을 이해하고, 서로 존중하며 즐겁게 탐구하려는 태도를 가질 수 있습니다.

학습 습관

다양한 생각으로 바라봐요.

탐구 학습을 위한 마음을 열어요

생각 나침반

차시 지도 유의 사항

- 자신의 마음을 아는 것이 자신을 깊이 이해하는 첫걸음임을 알 수 있도록 지도한다.
- 자신의 마음을 아는 일이 탐구 과정에서 어떤 도움을 줄 수 있는지를 생각해 볼 수 있도록 지도한다.
- 사람마다 느끼는 마음이 다를 수 있음을 이해하고, 서로의 마음을 존중할 수 있도록 한다.
- 탐구 활동 중 나타나는 다양한 마음을 자연스럽게 받아들일 수 있도록 지도한다.

수업 PPT

우리는 어떤 마음을 느끼고 있는지 알아볼까요?



동영상

내 감정을 알 수 있어요



- 어떤 표정들이 보이나요? 걱정하는 표정과 궁금한 표정이 보입니다.
- 친구들은 무엇을 고민하고 있나요? 지금 내 마음이 어떤지 생각하고 있습니다.
- 여러분들은 지금 어떤 마음인가요?

  새로운 탐구 공부를 시작하게 되어 설레고 기대됩니다. 하지만 친구들에게 내 마음을 이야기하려니 조금 부끄럽고 떨립니다.

생각 톡톡

학습 내용 정리

탐구 학습을 위한 마음 이해하기

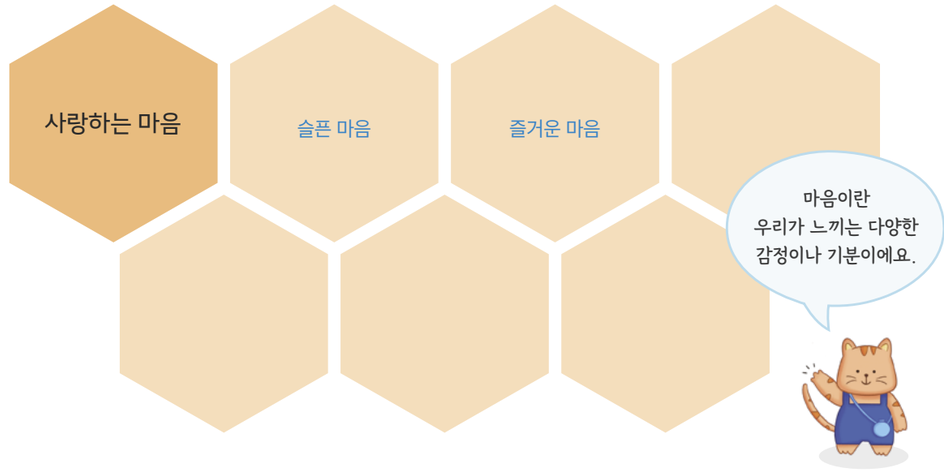
- 마음은 우리가 느끼는 기분이며, 자신의 감정을 살피는 것이 탐구의 시작임.
- 나의 마음을 알면 탐구를 더 즐겁게 하거나 힘들 때 도움을 구할 수 있음.
- 사람마다 느끼는 마음이 다르므로 서로의 감정을 존중하며 함께 탐구해야 함.

마음 습관

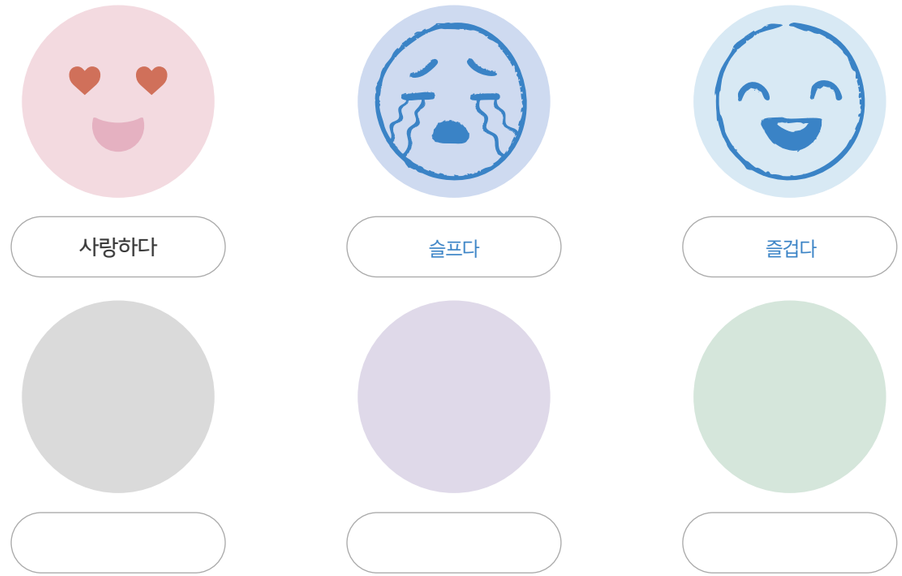
탐구에 도전해요.

어떤 마음들이 있는지 알아봅시다.

1 일주일 동안 우리 모둠이 느낀 마음을 여러 가지 적어 봅시다.



2 찾은 마음에 어울리는 표정을 그려 봅시다.



탐구 나침반

활동 시 유의 사항

- 상황에 따라 느끼는 마음은 사람마다 다를 수 있음을 안내한다.
- 학생들이 자신의 마음을 자유롭게 이야기할 수 있는 분위기를 조성한다.
- 단순히 내 마음을 이해하는 것에 그치지 않고, 마음이 탐구 과정에 어떤 영향을 줄 수 있을지 생각해 보도록 지도한다.

우리가 탐구를 하면서 마주하게 되는 여러 상황 속에서 느끼는 (마음)이 무엇인지 아는 것은 자신을 깊이 있게 이해하는 데 도움이 됩니다. 자신의 (마음)을 잘 알기 위해서는 상황을 알고 자신의 감정을 살펴보는 것이 중요합니다.

활동 Tip

- 붙임딱지를 활용하여 활동한 후, 친구와 마음을 비교해 서로를 이해할 수 있도록 한다.
- 해당하는 마음이 붙임 딱지에 없다면 글이나 그림으로 표현한다.

⊗ 어떤 마음을 느끼게 될까요? ⊗

✱ 아래 표의 왼쪽 상황을 보고 자신이 느낀 마음을 활동 자료 1 에서 찾아 붙여 봅시다.

내가 준비한 발표를 친구가 잘 들어줬어.	행복하다
발표 중에 갑자기 실수를 해서 어떻게 해야 할지 모르겠어.	당황스럽다
내가 이야기하고 있는데, 친구가 나의 이야기에 끼어들었어.	섭섭하다
친구가 내가 잘 모르는 문제를 쉽게 설명해 줬어.	고맙다

●●● 마음을 아는 것은 탐구에 어떤 도움을 줄 수 있을까요?



불안하거나 긴장된 마음이 들면 차분히 마음을 돌아볼 수 있어.

친구의 속상한 마음을 이해하고 친구를 도와줄 수 있어.

학습 습관

다양한 생각으로 바라봐요.

탐구 톡톡

짝과 역할극을 하고 마음을 찾아봅시다.

1 짝과 역할극을 해 봅시다.



2 태민이와 소율이가 느낀 마음을 무엇일지 이야기해 봅시다.

- 태민: 떨리는 상황을 이겨내고 발표를 끝까지 마쳐 스스로 자랑스럽고 뿌듯한 마음입니다.
- 소율: 친구가 중간에 포기하지 않도록 곁에서 끝까지 도와주는 응원과 격려의 마음입니다.

성찰 톡톡

탐구 과정을 돌아봅시다.

» 마음 다짐 인사를 해 보세요.



나는 탐구를 할 때, 뿌듯한 마음을 느끼고 싶어.

친구의 이야기를 들을 때 고마운 마음을 가질 거야.



마음 다짐 인사

1. 나의 마음 다짐 인사를 정해요.
2. 친구와 만나서 마음 다짐 인사를 나누어요.